

SICHER IST SICHER.

Wir testen Sie täglich in unseren Teststationen und passen unsere Öffnungszeiten den inzidenzbedingten Lockerungen an!

- ✓ Schnell
- ✓ Online-Buchung möglich
- ✓ Kostenlos
- ✓ mehrsprachige Bescheinigungen
- ✓ Schmerzfrei
- ✓ 4 verschiedene Tests



Digital einen Termin buchen, an die Reihe kommen und nach 15 Minuten das Ergebnis in Händen halten. So schnell funktioniert das. Unsere Teststationen in Bopfingen und Nördlingen bieten diesen Service nun schon seit langer Zeit für Sie an. Diese Bürgertests sind kostenlos und stehen jedem asymptomatischen Bürger Deutschlands mindestens einmal in der Woche zu. Mit unseren professionell durchgeführten Tests können weitere Öffnungsschritte realisiert werden. Wir testen mit unseren mobilen Teams auch in Firmen in der Hoffnung so Infektionsketten zu durchbrechen und schneller ein normales Leben zu ermöglichen. Das Wohlbefinden unserer Kunden ist ein großes Thema für uns. Jeder Mensch reagiert anders und speziell dafür haben wir uns bei der Beschaffung unserer Tests darauf konzentriert so kundenfreundlich wie möglich einzukaufen. Wir haben nun zer-

tifizierte und zugelassene Antigen Schnelltests besorgen können, die weitaus einfacher anzuwenden sind. Ab sofort gibt es bei uns eine Vielzahl an Tests, zwischen denen Sie je nach Bedarf entscheiden können: Nasaltests für den hinteren Nasenbereich, Nasaltests für den vorderen Nasenbereich (nur 2,5 cm tief), Spucktests als Alternative für empfindliche Nasen und ganz neu Lollipop-Tests für unsere Kleinsten. Neben den kostenlosen Testungen in unseren Teststationen bieten wir für alle Unternehmen unterschiedlichste Kostenmodelle zur Mitarbeitererstattung an. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an uns.

Telefon: 07362 - 96340

Mail: reichsstadt@guyot-apotheken.de

Ansprechpartner: Uli Guyot

60+
jeden Montag
15%*

*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit anderen Rabattsystemen, nicht für Heeley, Linari und LO. Dieses Angebot gilt nur für Personen über 60 Jahren (Jahrgang 1960 oder früher geboren).

01. - 23.06.2021
**15%*
Rabatt**

*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen, nicht für Maison Tahité, Heeley, Linari und LO.

24. - 30.06.2021
**20%*
Rabatt**

*auf 1 Artikel aus Frei- und Sichtwahl, gilt nicht auf Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, nicht für Teststreifen und nicht kombinierbar mit Rabattsystemen, nicht für Maison Tahité, Heeley, Linari und LO.

guyotapotheken

reichsstadtapotheke

Reichsstadt-Apotheke
Hauptstraße 8
73441 Bopfingen
Tel. 07362-96340
reichsstadt@guyot-apotheken.de

www.guyot-apotheken.de

englapotheke

Stadtapotheke zum Engel
Marktplatz 19
86720 Nördlingen
Tel. 09081-4634
engel@guyot-apotheken.de

www.guyot-coaching.com

deiningertorapotheke

Apotheke am Deininger Tor
Deininger Straße 15
86720 Nördlingen
Tel. 09081-29770
deiningertor@guyot-apotheken.de



fellnerkosmetik

fellner kosmetik
Hauptstraße 8
73441 Bopfingen
Tel. 07362-963414
info@parfuemerie-fellner.de
shop.parfuermerie-fellner.de
www.parfuermerie-fellner.de

**KOSTENLOSER
CORONA-TEST?
JA, BEI UNS!**

Lassen Sie sich täglich
kostenfrei
testen!



Jetzt
Termin
buchen!

Bitte beachten Sie unser erweitertes Testangebot bei inzidenzbedingten Lockerungen

guyot
apotheken *news*

Ausgabe Juni 2021

Eisen + C

Eisen ist das Spurenelement, das am häufigsten im menschlichen Organismus vorkommt. Der Nährstoff wird oft auf seine Bedeutung beim Sauerstofftransport reduziert, dabei hat Eisen vielfältige Aufgaben zu erfüllen. Eine ungenügende Zufuhr und ein gesteigerter Eisenverlust können die entsprechenden Werte aus dem Gleichgewicht bringen. Dann drohen Eisenmangel-Symptome, die den Alltag erschweren. Das Spurenelement kann dem Körper mit verschiedenen Lebensmitteln zur Verfügung gestellt werden. Durch eine eingeschränkte Auswahl oder durch Eisenräuber kann die Eisenbilanz trotz der Bemühungen schlecht ausfallen. Ein Nahrungsergänzungsmittel kann dann helfen, den Nährstoff zuzuführen. Hierbei kommt es insbesondere auf eine gute Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit an. Guyotapotheken Eisen C ist ein Eisenpräparat, das auf die wertvolle Verbindung Eisenbisglycinat zurückgreift. Es wurde ein Produkt geschaffen, das sich durch Attribute wie Natürlichkeit, Effizienz und Verträglichkeit auszeichnet.

In Kapselform kann unser Eisen C einfach eingenommen werden. Eine bereits fertige Dosierung unterstützt die Anwenderfreundlichkeit. Auf unnötige Füllstoffe oder Zusatzstoffe wird gänzlich verzichtet. Die Kapselhülle unseres Eisen C wird mithilfe von Cellulose, anstatt von Gelatine, geformt. Damit eignet sich unser Eisen C auch für Vegetarier und Veganer.

Eva & Stephan Guyot

Dosierung / Anwendung

- Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzeihen

Therapeutische Anwendungsbereiche

- nachgewiesener Eisenmangel
- Eisenmangelsymptome
- Eisenaufnahmestörungen
- erhöhter Eisenbedarf (Schwangerschaft, Stillzeit, Sportler)
- bei ausgeprägter Menstruationsblutung



Gesundheit und Wohlbefinden kann man essen!

Unsere Stimmung, unser Bauchgefühl und nicht zuletzt unser Appetit bilden den Kompass, um Körper, Geist und Seele in gesunder Balance zu halten. Wer beim Essen achtsamer sein möchte, sollte bewusst Zeit einplanen, um ein nährstoffreiches Gericht zu sich zu nehmen. So versorgen Sie Ihren Körper nicht nur mit wichtigen Vitalstoffen, sondern lernen durch intuitives Essen auch Ihre eigenen Bedürfnisse besser kennen. Gleichzeitig sorgen Sie so für mehr Entspannung im Alltag. Auch das Kauen spielt eine entscheidende Rolle, um den Körper gesund zu halten. Gönnen wir uns etwas Gutes, schützt der Körper übrigens besonders viele Glückshormone aus.



P.S. Das Rezept zu dieser Kürbissuppe finden Sie in unserem Kalender 2021 oder auf unserem Instagram-Account: @guyotapotheken

Wissenswertes



Bitterstoffe fördern eine gesunde Darmtätigkeit. Sie machen das Essen verträglicher, fördern den Speichelfluss und die Sekretion von Verdauungssäften. Und dieses bittere Aroma gilt als wahrer Schlankmacher. In den letzten Jahrzehnten sind gerade Bitterstoffe aus dem Gemüse herausgezüchtet worden, da sie eben bitter schmecken.

In unseren Apotheken gibt es ab sofort unsere eigenen speziellen Teesorten. Darunter auch unser Bittertee:

ZUTATEN

- Anis/Fenchel/Kümmel
- Erdrauchkraut
- Wermutkraut
- Löwenzahn
- Pomeranzenschale



Dem Alter davonlaufen?

Warum eigentlich nicht?

Altern ist derzeit noch nicht umkehrbar. Ob der Mensch hier jemals eingreifen kann, ist fraglich. Was er ein Stück weit in der Hand hat, ist die Art, wie er altert.

Länger gesund bleiben - die 7 besten Mittel:

1. Gesund essen und nicht im Übermaß
2. Regelmäßig bewegen und Sport treiben
3. Sich sozial einbinden
4. Nicht rauchen
5. In Maßen Alkohol trinken
6. Vorsorge Wahrnehmen
7. Das innere Gleichgewicht finden

E-Rezept wird zum 01. Juli nicht verfügbar sein.

Eine begrenzte Anzahl an Apothekern und Ärzten sollen in der Modellregion Berlin-Brandenburg im „neuen Verordnungs- und Einlöseprozess des E-Rezeptes“ begleitet werden. Nach einer 3 monatigen Probephase soll dann versucht werden, das E-Rezept auch über die Grenzen der Modellregion hinaus zu erproben. In wenigen Monaten hat dann der bekannte rosafarbene Schein ausgedient, denn ab Januar 2022 soll es anstatt der rosafarbenen Rezeptformulare in Deutschland nur noch E-Rezepte für apothekenpflichtige Rezepte geben. Eine **Mammutaufgabe**. Ärzte, Patienten und Apotheker sollen dann zukünftig dank der elektronischen Verordnung Hand in Hand arbeiten.

Wir sind jedenfalls bereit durchzustarten, denn in unseren Apotheken wurden bereits alle Vorbereitungen getroffen.

